

Η συμμετοχή στην μελέτη προϋποθέτει την χρήση της εφαρμογής AppUsage Research, η οποία μας επιτρέπει την συλλογή των δεδομένων για την χρονική αντίληψη, μέσω ερωτηματολογίων, αλλά και την συλλογή των δεδομένων χρήσης των εφαρμογών (μόνο των δεδομένων που αφορούν το άνοιγμα και κλείσιμο των εφαρμογών). Έτσι, είναι απαραίτητη η εγκατάσταση της εφαρμογής στο κινητό σας τηλέφωνο.

Η εφαρμογή θα σας ειδοποιεί, μέσω της εφαρμογής Messenger, για την συμπλήρωση του ερωτηματολογίου, σε διάφορες χρονικές στιγμές της ημέρας, ανάλογα με τις συνήθειες ώρες χρήσης του κινητού σας. Η διάρκεια συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου δεν ξεπερνά τα 2 λεπτά, ενώ η συνολική διάρκεια της μελέτης είναι 1 μήνας (30 ημέρες).

Τα δεδομένα που θα συλλεχθούν είναι εμπιστευτικά και δεν θα κοινοποιηθούν σε τρίτους, ενώ οποιαδήποτε δημοσιοποίηση τους θα γίνει ανώνυμα. Η συμμετοχή στο πείραμα είναι εθελοντική και έχετε την δυνατότητα να διακόψετε την μελέτη, όποτε και για οποιονδήποτε λόγο το επιθυμήσετε.

Προϋποθέσεις συμμετοχής

Για να μπορέσετε να συμμετάσχετε στην παρούσα μελέτη πρέπει:

- Να έχετε στην κατοχή σας κινητό συμβατό με την εφαρμογή AppUsage Research. Τέτοιο είναι οποιοδήποτε smartphone διαθέτει λογισμικό Android.
- Να έχετε κατεβασμένη στο κινητό σας τηλέφωνο την εφαρμογή Messenger, στην οποία θα είστε συνδεδεμένοι με το ίδιο e-mail που θα χρησιμοποιείτε για την εγγραφή σας στην εφαρμογή AppUsage Research.

Διαδικασία

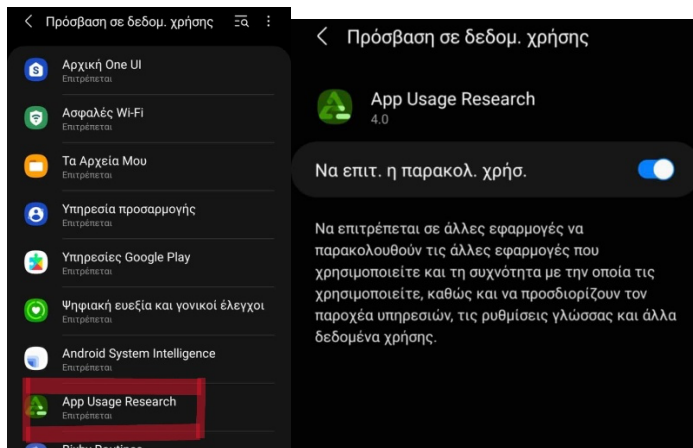
Για την συμμετοχή σας στην μελέτη θα σας ζητηθούν τα εξής στοιχεία: ονοματεπώνυμο, ηλικία, φύλο, e-mail (το ίδιο που θα χρησιμοποιήσετε για την εγγραφή σας στην εφαρμογή AppUsage Research και το ίδιο που χρησιμοποιείτε για τον λογαριασμό σας στο Messenger).

Εγκατάσταση της εφαρμογής

Για να ρυθμίσετε την εφαρμογή, παρακαλώ ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες. Μπορείτε να γνωρίσετε καλύτερα την εφαρμογή και μέσω της ιστοσελίδας στο παρακάτω σύνδεσμο: <https://appusageresearch.com/androidapp>.

1. Εγκαταστήστε την εφαρμογή, πατώντας τον παρακάτω σύνδεσμο: <https://play.google.com/store/apps/details?id=tech.bearindustries.appusageresearch&pli=1>
2. Αφού ανοίξετε την εφαρμογή, πατήστε την επιλογή «Δημιουργήστε λογαριασμό». Συνδεθείτε με το email που χρησιμοποιείτε για το Messenger.
3. Στη συνέχεια θα σας ζητηθεί να ενεργοποιήσετε την άδεια παρακολούθησης στατιστικών χρήσης του Android (η οποία είναι απαραίτητη για τη λειτουργία της

εφαρμογής), πατώντας την επιλογή «Enable Usage Stats Permission». Για παράδειγμα:



4. Για να ολοκληρώσετε τη δημιουργία του λογαριασμού σας πατήστε «Open Facebook» και στείλτε ένα μήνυμα (π.χ. μια τελεία) στην συνομιλία που θα ανοίξει αυτόματα. Στην συνέχεια θα σας ζητηθεί να πληκτρολογήσετε ξανά το email σας. Στο σημείο αυτό η δημιουργία του λογαριασμού σας θα έχει ολοκληρωθεί με επιτυχία.
5. Μόλις ολοκληρωθεί η δημιουργία του λογαριασμού, επικοινωνήστε με την ερευνήτρια για να συσχετίσει τον λογαριασμό που δημιουργήσατε με το πείραμα.
6. Με το πάτημα του πλήκτρου «Εκκίνηση πειράματος», ξεκινά η παρακολούθηση του διαστήματος χρήσης των εφαρμογών. Ο ερευνητής δεν έχει πρόσβαση στο περιεχόμενο των εφαρμογών, παρά μόνο στο πότε αυτές ανοίγουν και κλείνουν.
7. Το πείραμα θα έχει πλέον ξεκινήσει να τρέχει επιτυχώς! Μετά την ολοκλήρωση της μελέτης μπορείτε να διαγράψετε την εφαρμογή από το κινητό σας, κάτι που θα σταματήσει και την παρακολούθηση των εφαρμογών.